

1月号

通所リハビリセンターかとう

令和7年1月

いしくま通信



みなさん、明けましておめでとうございます。

通所リハビリセンターかとうの公式キャラクターのいしくまです。

この度、当リハビリセンターは大規模な改装工事を行い、1月よりリニューアルオープンいたしました。今回は、リニューアルしたポイントの一部をご紹介します。

1 運動スペースを拡大！広々リハビリ！

今までは集団での体操とマシンを使用した運動を同じ部屋で行っていましたが、今回それと同等の広さの部屋を新たに新設。今までよりも格段に広くなったリハビリ室で広々と運動が出来るほか、利用者様の行き来もしやすくなっています。

2 時間配分を見直し！さらに効率的な運動を！

利用時間は従来通りですが、リニューアルと同時にタイムスケジュールを見直し。ひとつひとつのマシンや運動の時間が少し短くなる代わりに、一度のご利用で利用できるマシンの種類が増えます。その結果、一度のご利用でより多様な刺激を身体に与える事ができ、今までよりも効率的で密度の高い運動が可能となります。

3 新しい設備、運動メニューも導入！

より日常生活の中で必要な動作の訓練を行えるように、リハビリ用の階段を導入。また、平行棒やプレミアムジムといった器具を使った集団体操以外にも、認知機能や瞬発力、有酸素運動効果が期待できるメニューを新たに実施します。日によって運動の組み合わせを変える事で、身体のさまざまな機能にアプローチできるリハビリプログラムを目指します。

当リハビリセンターがここまで成長できたのも、ご利用者様をはじめ、関わっていただける皆様のおかげです。今後もご利用者様の幸せを第一に考え、岡崎市の高齢者の人生を守る一翼を担える施設であるべく、常に前進して参りますので、よろしくお願いたします。

